

INFORMASJON FOR 4. TRINN		UKE: 6	DATO: 02.02-06.02
- Fra uke 7 skal 4.trinn ha svømming i Aquarama. Se informasjon lengre ned på ukeplanen. - Uke 6 blir det livsmestringsuka på skolen. Hvor vi har fokus på mental helse og livsmestring. - Det blir tur på fredag. Vi tenner bål, ta gjerne med en vedkubbe. Viktig med godt og varmt tøy!		Dette jobber vi med på skolen: Livsmestringsuka Norsk: Å lese på internett. Kildekritikk. Falske nyheter. Matte: Sammenheng mellom divisjon og multiplikasjon Engelsk: My trip to London	

Til tirsdag:	Til onsdag:	Til torsdag:	Til fredag:	
<u>Norsk:</u> Les 15 minutter i en valgfri bok.	<u>Norsk:</u> Les 15 minutter i en valgfri bok.	<u>Norsk:</u> Les 15 minutter i en valgfri bok.	<u>Norsk:</u> Les 15 minutter i en valgfri bok.	

Informasjon svømming:

4. trinn er satt opp med svømmeundervisning i februar og mars 2026

Etter 4. klasse lærer elevene selvberging og livredning på en trygg måte.

Regler aquarama:

- Barna må ha med eget badetøy, håndkle og kroppssåpe.
- Det er obligatorisk kroppsvask før bading. Denne er felles og skal skje avkledd. Dersom den utføres med badetøy på vil barnet raskt begynne å klø på grunn av såperesters kontakt med klor i bassengvannet.
- Langt hår settes opp i strikk eller inni badehette.
- Verdisaker bør forbli hjemme eller på skolen. Verdisaker kan ikke låses inn i svømmehallene.
- Det er helt forbudt å dra eller dytte andre elever i svømmehallen, både på land og i vannet.

Siden det er så mange elever er det satt opp en deling på tre grupper, der to og to grupper reiser sammen.

Hele trinnet blir delt inn i 3 grupper:

<u>Oppsettet er slik, (tidspunkt kl.10.10-11.40):</u>	A	B	C

Uke 7	Onsdag 11.2: a + b Torsdag 12.2: b + c Fredag 13.2: c + a	Olai Peder Martin Adam HM Luka Andrej Ernesto Ivan Mattheo	Benjamin Nicklas (4b) Adam C Jawad Jakob Yamen Jonas Phillip Eivind	Lukas Nicklas (4a) Sverre Johannes Filip Olaf Kyrre Taim Jonathan Nathan Rufael
Uke 9	Onsdag 25.2: a + b Torsdag 26.2: b + c Fredag 27.2: c + a	Alexandra Marie Synne Sara C Lilly Norah Marie Aniel Julie Amanda Norah	Sofia Milia Sofie Grethe Hanne Luna June Mathilde Lilia Lucia	Tiril Mille Jenny Aurora Jeanne Sara A Vilde Charlotte Mie
Uke 10	Onsdag 4.3: a + b Torsdag 5.3: b + c Fredag 6.3: c + a			
Uke 11	Onsdag 11.3: a + b Torsdag 12.3: b + c Fredag 13.3: c + a			
Uke 12	Onsdag 18.3: a + b Torsdag 19.3: b + c Fredag 20.3: c + a			
Uke 13	Onsdag 25.3: a + b Torsdag 26.3: c + ?(åpen)			